

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΤΙΤΛΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	
Πανεπιστήμιο:	Ε.Κ.Π.Α.		Α.Π.Θ.		Α.Π.Θ.		Δ.Π.Θ.	
Πόλη:	Αθήνα		Θεσσαλονίκη		Σέρρες		Κομοτηνή	
Επιστημονικό Πεδίο:	1ο - 2ο - 3ο - 4ο		1ο - 2ο - 3ο - 4ο		1ο - 2ο - 3ο - 4ο		1ο - 2ο - 3ο - 4ο	
Κωδ. Μηχανογραφικού:	401		403		402		404	
Ηλ. Διεύθυνση:	www.phed.uoa.gr		www.phed.auth.gr		www.phed-sr.auth.gr		www.phyed.duth.gr	
Ειδικό Μάθημα:	Δρόμος 400 μ. ή 200 μ. / Άλμα εις μήκος / Σφαιροβολία / Κολύμβηση (50 μ. ελεύθερο)		Δρόμος 400 μ. ή 200 μ. / Άλμα εις μήκος / Σφαιροβολία / Κολύμβηση (50 μ. ελεύθερο)		Δρόμος 400 μ. ή 200 μ. / Άλμα εις μήκος / Σφαιροβολία / Κολύμβηση (50 μ. ελεύθερο)		Δρόμος 400 μ. ή 200 μ. / Άλμα εις μήκος / Σφαιροβολία / Κολύμβηση (50 μ. ελεύθερο)	
	ΓΕΛ	ΕΠΑΛ	ΓΕΛ	ΕΠΑΛ	ΓΕΛ	ΕΠΑΛ	ΓΕΛ	ΕΠΑΛ
Βάση Τμήματος:	17.924	17.611	17.588	18.690	15.825	16.349	15.352	14.840
Διαφορά από 2017:	+131	-2.419	+422	-1.819	+320	-3.557	+256	-4.121
Θέσεις Εισακτέων:	126	7	126	7	108	6	288	17

ΤΙΤΛΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	
Πανεπιστήμιο:	Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	
Πόλη:	Τρίκαλα	
Επιστημονικό Πεδίο:	1ο - 2ο - 3ο - 4ο	
Κωδ. Μηχανογραφικού:	405	
Ηλ. Διεύθυνση:	http://www.pe.uth.gr/cms	
Ειδικό Μάθημα:	Δρόμος 400 μ. ή 200 μ. / Άλμα εις μήκος / Σφαιροβολία / Κολύμβηση (50 μ. ελεύθερο)	
	ΓΕΛ	ΕΠΑΛ
Βάση Τμήματος:	16.372	16.664
Διαφορά από 2017:	+490	-3.257
Θέσεις Εισακτέων:	144	9

Περιγραφή

Τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού έχουν σκοπό να καλλιεργούν και να προάγουν την Επιστήμη της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού, αλλά και να παρέχουν στους αποφοίτους τα απαραίτητα εφόδια που θα εξασφαλίσουν την άρτια κατάρτισή τους για την επιστημονική και επαγγελματική τους σταδιοδρομία. Παράλληλος στόχος είναι οι σπουδές να συμβάλλουν στη συνειδητοποίηση της σημασίας της Φυσικής Αγωγής ως βασικού παράγοντα για τη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας της ζωής.

Μαθήματα

Τα τμήματα χωρίζουν το πρόγραμμα σπουδών τους σε τομείς ή κατευθύνσεις, όπως περιγράφονται παρακάτω:

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθήνας:

1. Αθλητιατρικής και Βιολογίας της Άσκησης, 2. Θεωρητικών Επιστημών, 3. Αθλοπαιδιών, 4. Γυμναστικής και Χορού, 5. Υγρού Στίβου, 6. Κλασικού Αθλητισμού.

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης:

1. Ανθρωπιστικών Σπουδών, 2. Αθλημάτων, 3. Ανθρώπινος Απόδοσης.

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής:

1. Προπονητική, 2. Αθλητική Αναφυχή και Χορός και 3. Άσκηση σε Ειδικούς Πληθυσμούς.

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλίας (Τρίκαλα):

1. Αγωνιστικού Αθλητισμού, 2. Υγείας, Αναφυχής και Οργάνωσης-Διοίκησης και 3. Παιδαγωγικών-Ειδικής Αγωγής.

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης (Σέρρες):

1. Βιολογίας της Άσκησης και Αθλητιατρικής, 2. Αγωνιστικών Αθλημάτων, 3. Αναφυχής και Φυσικής Αγωγής.

Ενδεικτικά, μερικά βασικά μαθήματα που διδάσκονται στα τμήματα είναι τα ακόλουθα:

Φυσιολογία του Ανθρώπου, Ανατομική του Ανθρώπου, Εργομετρία, Εργοφυσιολογία, Αθλητική Φυσιοθεραπεία, Αθλητική Βιο-μηχανική, Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Οργάνωση και Διοίκηση στον Αθλητισμό, Αθλητική Στατιστική, Κινητική Συμπεριφορά, Αθλητική Ψυχολογία, Αθλητική Κοινω-

βιολογία, Μυϊκή Ενδυνάμωση, Αρχές Διδακτικής και Προπονητικής, Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας, Κινητική Συμπεριφορά, Αθλητιατρική, Παθολογία, Υγιεινή και Πρώτες Βοήθειες, Παιδαγωγικά Παιχνίδια, Διδακτική και Φυσική Αγωγή, Αθλητικό Δίκαιο, Διατροφή, Ανάπτυξη και Κινητική Εξέλιξη, Αθλητική Αγοραπωσία, Αθλητικές Εργασιακές Σχέσεις, κ.ά.

Τα τμήματα δεν διαφοροποιούνται πάρα πολύ στο πρόγραμμα σπουδών τους. Υπάρχουν, όμως, μικρές διαφορές στις **ειδικότητες** που προσφέρει το κάθε τμήμα, γι' αυτόν τον λόγο τις παραθέτουμε στη συνέχεια:

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθήνας:

Ευρωστία και Υγεία, Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή, Αθλητική Διοίκηση, Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Χειροσφαίριση, Ποδοσφαίριση, Αντισφαίριση, Πετοσφαίριση επί Άμμου, Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός, Ενόργανη Γυμναστική, Ρυθμική Γυμναστική, Ορχηστρική, Κλασικός Αθλητισμός: Αθλητικοί Δρόμοι, Κλασικός Αθλητισμός: Αθλητικά Άλματα, Κλασικός Αθλητισμός: Αθλητικές Ρίψεις, Χιονοδρομία, Ξιφασκία, Άρση Βαρών, Πυγμαχία, Πάλη, Tae-Kwon-Do, Κολύμβηση, Συγχρονισμένη Κολύμβηση, Θαλάσσιο Σκι, Υδατοσφαίριση, Ιστιοπλοΐα.

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης:

Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστού Χώρου (fitness), Αντισφαίριση, Αντιπέρση, Άρση Βαρών, Ειδική Φυσική Αγωγή-Θεραπευτική Γυμναστική, Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί, Ενόργανη Γυμναστική, Ιστιοπλοΐα, Καλαθοσφαίριση, Καράτε, Κλασικός Αθλητισμός, Κολύμβηση, Κωπηλασία, Ζίου Ζίτσου - Μαχητικά Αθλήματα, Ναυαγωσαστική, Πάλη, Πετοσφαίριση, Ποδηλασία, Ποδοσφαίρο, Ρυθμική Γυμναστική, Tae-Kwon-Do, Τζούντο, Υδατοσφαίριση, Υπαίθριες Αθλητικές Δραστηριότητες και Αθλητικός Τουρισμός, Χειμερινά Αθλήματα, Χειροσφαίριση.

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής:

Κολύμβηση, Καλαθοσφαίριση, Κλασικός Αθλητισμός, Πετοσφαίριση, Ποδοσφαίρο, Tae-Kwon-Do, Αντισφαίριση, Ρυθμική Γυμναστική, Αντιπέρση, Πάλη, Προπόνηση Αποκατάστασης σε Μυοσκελετικές Κακώσεις και Παθήσεις, Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή-Δραστηριότητα, Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί, Αθλητικός Τουρισμός και Αναψυχή.

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλίας (Τρίκαλα):

Ποδόσφαιρο, Καλαθοσφαίριση, Κλασικός Αθλητισμός, Κολύμβηση, Πετοσφαίριση, Άσκηση σε Γυμναστήρια και Διοίκηση του Αθλητισμού, Υπαίθριες Δραστηριότητες και Χιονοδρομία, Άσκηση και Υγεία, Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί, Ειδική Φυσική Αγωγή.

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης (Σέρρες):

Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή, Κλασικός Αθλητισμός, Κολύμβηση, Ποδοσφαίρο, Αντισφαίριση, Καλαθοσφαίριση, Αεροβική – Βάρη, Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία, Tae-Kwon-Do, Ενόργανη Γυμναστική, Πετοσφαίριση, Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στους οδηγούς σπουδών των τμημάτων, μέσα από τις ιστοσελίδες τους.

Μεταπτυχιακά

Τα τμήματα Επιστήμης της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού προσφέρουν τα ακόλουθα Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών:

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθήνας:

1. Βιολογία της Άσκησης
2. Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης:

1. Εκπαίδευση στη Φυσική Αγωγή και στην Προσαρμοσμένη-Ειδική Φυσική Αγωγή με **κατευθύνσεις: α)** Εκπαιδευτικά Μοντέλα Φυσικής Αγωγής και **β)** Προσαρμοσμένη-Ειδική Φυσική Αγωγή
2. Ανθρώπινη Απόδοση με **κατευθύνσεις: α)** Μεγιστοποίηση της Αθλητικής Απόδοσης και **β)** Άσκηση για Πρόληψη και Αποκατάσταση
3. Διοίκηση Αθλητισμού, Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής:

1. Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Διΐδρυματικό)
2. Λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμών σε Αθλητές και Ασκούμενους
3. Δημιουργική και Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή
4. Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική
5. Αθλητικός Τουρισμός, Οργάνωση Δρωμένων, Χορός

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλίας (Τρίκαλα):

1. Άσκηση και Υγεία
2. Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις
3. Ψυχολογία της Άσκησης
4. Άσκηση και Ποιότητα Ζωής (Διατμηματικό)
5. Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση (Διατμηματικό)
6. Sport and Exercise Psychology (Erasmus Mundus)

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης (Σέρρες):

1. Κινησιολογία
2. Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία (Διατμηματικό)

Εργασιακά

Οι απόφοιτοι των συγκεκριμένων τμημάτων έχουν τη δυνατότητα να εργαστούν ως γυμναστές, ως προπονητές διαφόρων αθλημάτων και ως καθηγητές φυσικής αγωγής στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (υπάγονται στον **Κλάδο ΠΕ 11, Φυσικής Αγωγής**). Στο συγκεκριμένο κλάδο εντάσσονται όσοι έχουν Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ή Εθνικής Ακαδημίας σωματικής Αγωγής Πανεπιστημίων της ημεδαπής ή ισότιμα Πτυχία αντίστοιχης ειδικότητας της αλλοδαπής.

Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι οι πτυχιούχοι των τμημάτων μπορούν να απασχοληθούν στον δημόσιο και στον ιδιωτικό τομέα ως:

- ✓ Καθηγητές φυσικής αγωγής σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης.
- ✓ Προπονητές σε αθλητικά και πολιτιστικά σωματεία.
- ✓ Γυμναστές σε δήμους και επιχειρήσεις.

- ✓ Τεχνικοί σύμβουλοι και επιστημονικοί συνεργάτες σε αθλητικούς οργανισμούς και σε συναφείς φορείς.
- ✓ Ελεύθεροι επαγγελματίες, σε κέντρα αδυνατίσματος, σε γυμναστήρια και κατασκηνώσεις, σε εργαστήρια φυσιολογίας της άσκησης και βιοκινητικής, σε σχολές χορού, συλλόγους παραδοσιακών χορών, βρεφονηπιακούς σταθμούς, ιδιωτικά νηπιαγωγεία, παιδότοπους.

Επιπλέον, μπορούν να απασχοληθούν σε:

- ✓ Εταιρείες αθλητικού μάρκετινγκ, μάρκετινγκ, διαφήμισης και χορηγιών.
- ✓ Εταιρείες αθλητικών προϊόντων.
- ✓ Εταιρείες που προσφέρουν спор περιπέτειας, προγράμματα αναψυχής και αθλητικού τουρισμού.

Τέλος, πρέπει να αναφέρουμε ότι, σύμφωνα με το νόμο 3699/08 (Φ.Ε.Κ. 199, 2/10/2008) για την **Ειδική Αγωγή** και Εκπαίδευση ατόμων με αναπηρία ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, οι απόφοιτοι των Τμημάτων Τ.Ε.Φ.Α.Α. που έχουν κάποια μεταπτυχιακή ειδίκευση στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση (ΕΑΕ) εντάσσονται στο **ΠΕ 11.01** και μπορούν να διοριστούν στα νεοσυσταθέντα Κέντρα Διαφοροδιάγνωσης, Διάγνωσης και Υποστήριξης Ειδικών Εκπαιδευτικών Αναγκών (ΚΕΔΔΥ) και στις Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης (ΣΜΕΑΕ).

Με βάση τον αθλητικό νόμο Ν. 2725/1999 και το Ν. 3057/2002 οι απόφοιτοι των τμημάτων, με κατεύθυνση/ειδικότητα ή μεταπτυχιακό τίτλο σχετικά με κάποιο ομαδικό ή ατομικό άθλημα, μπορούν να απασχολούνται, αυτοτελώς, στο σχεδιασμό και στην υλοποίηση προπονητικών προγραμμάτων σε αθλητές του αντίστοιχου αθλήματος και να τους καθοδηγούν σε αγώνες, ως προπονητές, σε όλες τις κατηγορίες του αθλήματος. Επιπλέον, ανεξαρτήτως κατεύθυνσης/ειδικότητας, οι απόφοιτοι των τμημάτων μπορούν να απασχολούνται, αυτοτελώς, στο σχεδιασμό και στην υλοποίηση προπονητικών προγραμμάτων σε αθλητές οποιουδήποτε αθλήματος και να τους καθοδηγούν σε αγώνες, ως προπονητές, μέχρι και την Β΄ Εθνική κατηγορία του αθλήματος.

Παράλληλα, με κατεύθυνση/ειδικότητα ή μεταπτυχιακό τίτλο σχετικά με την άσκηση σε ειδικούς πληθυσμούς ή την άσκηση για την πρόληψη, βελτίωση και αποκατάσταση της υγείας, ή την άσκηση για άτομα με ειδικές ανάγκες ή την άσκηση για άτομα με αναπηρία μπορούν να απασχολούνται, αυτοτελώς, στο σχεδιασμό και στην υλοποίηση προγραμμάτων άσκησης, για την αποκατάσταση προβλημάτων Υγείας, σε Νοσοκομεία, σε Κέντρα Υγείας, σε Κέντρα Αποθεραπείας και Αποκατάστασης, σε Κέντρα Δημέρευσης, σε Ξενώνες Νοσηλευτικής Φροντίδας και Ανακουφιστικής Αγωγής Ασθενών (ΞΕ.ΝΟ.Α.Α.Α.), σε Κέντρα Εκπαίδευσης, Κοινωνικής Υποστήριξης και Κατάρτισης Ατόμων με Αναπηρία (Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.Α.Μ.Ε.Α.), σε Θεραπευτήρια Χρονίων Παθήσεων, σε Κέντρα Αποθεραπείας, Φυσικής και Κοινωνικής Αποκατάστασης (Κ.Α.Φ.Κ.Α.), σε Ινστιτούτα και Ιδρύματα Αποκατάστασης, σε Ιδρύματα Κωφών κ.λπ.

Επίσης, μπορούν να απασχολούνται, αυτοτελώς, στο σχεδιασμό και στην υλοποίηση προγραμμάτων άσκησης και φυσικής αγωγής σε Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής (Σ.Μ.Ε.Α.), σε

Εργαστήρια Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (Ε.Ε.Ε.Ε.Κ.), σε Κέντρα Αποκατάστασης Ατόμων με Αναπηρία (Κ.Α.Α.Μ.Ε.Α.), καθώς και σε άλλα σχολεία ειδικής αγωγής και δημόσια και ιδιωτικά Ιδρύματα ατόμων με ειδικές ανάγκες ή ατόμων με αναπηρία.

Οι πτυχιούχοι των ΤΕΦΑΑ, με κατεύθυνση/ειδικότητα ή μεταπτυχιακό τίτλο σχετικά με τον κλασικό ή το σύγχρονο χορό μπορούν να απασχολούνται, αυτοτελώς, ως δάσκαλοι του αντίστοιχου χορού και ως δάσκαλοι παραδοσιακών χορών στη δημόσια και ιδιωτική εκπαίδευση (συμπεριλαμβανομένου του ολοήμερου σχολείου) και σε πάσης φύσεως συλλόγους, σωματεία, ενώσεις, ιδρύματα και φορείς.

Τέλος, οι απόφοιτοι με διδακτορικό τίτλο σε επιστημονική περιοχή συναφή με την ανθρώπινη κίνηση και απόδοση, έχουν τη δυνατότητα να απασχολούνται αυτοτελώς, στο σχεδιασμό και στην υλοποίηση ενεργειών αξιολόγησης της ανθρώπινης κίνησης και απόδοσης σε εργομετρικά κέντρα, σε Κέντρα Διάγνωσης, Αξιολόγησης και Υποστήριξης (Κ.Δ.Α.Υ.), σε Νοσοκομεία, σε Κέντρα Υγείας, σε Κέντρα Αποθεραπείας και Αποκατάστασης, σε Κέντρα Δημέρευσης, σε Ξενώνες Νοσηλευτικής Φροντίδας και Ανακουφιστικής Αγωγής Ασθενών (ΞΕ.ΝΟ.Φ.Α.Α.Α.), σε Κέντρα Εκπαίδευσης, Κοινωνικής Υποστήριξης και Κατάρτισης Ατόμων με Αναπηρία (Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.Α.Μ.Ε.Α.), σε Ινστιτούτα και Ιδρύματα Αποκατάστασης και σε άλλους δημόσιους και ιδιωτικούς οργανισμούς υγείας, καθώς και σε δημόσια και ιδιωτικά εργομετρικά κέντρα αξιολόγησης της αθλητικής απόδοσης.

Χρήσιμες Πληροφορίες

- ✓ Για την εισαγωγή στα τμήματα απαιτείται επιτυχής εξέταση σε τρία από τα ακόλουθα τέσσερα αγωνίσματα: **1.** Δρόμος 400 μ. για τα αγόρια και 200 μ. για τα κορίτσια, **2.** Άλμα εις μήκος, **3.** Φαιροβολία, **4.** Κολύμβηση (50 μ. ελεύθερο). Οι επιδόσεις στα αθλήματα βαθμολογούνται σύμφωνα με τον πίνακα που υπάρχει στο ενημερωτικό φυλλάδιο για τις πανελλαδικές εξετάσεις κάθε χρόνο από το υπουργείο Παιδείας και ο μέσος όρος των βαθμών των τριών αθλημάτων αποτελεί το βαθμό του ειδικού μαθήματος. Τα αθλήματα έχουν συντελεστή 2 (ο βαθμός που θα γράψει ο υποψήφιος πολλαπλασιάζεται με το 200).
- ✓ **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι υποψήφιοι που επιθυμούν να εισαχθούν στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. μπορούν να το κάνουν **χωρίς** να έχουν πιάσει τη βάση του 10 στα αθλήματα (ως ειδικά μαθήματα). Το μόνο που χρειάζεται είναι να συμπληρώσουν τα μόρια της βάσης του τμήματος με οποιονδήποτε συνδυασμό.
- ✓ Οι απόφοιτοι των τμημάτων από το ακαδημαϊκό έτος 2013-2014 και εφεξής, δύνανται να διαθέτουν πιστοποιημένη παιδαγωγική και διδακτική επάρκεια, εφόσον για την απόκτηση του πτυχίου τους έχουν αξιολογηθεί επιτυχώς στα αντίστοιχα αντικείμενα-μαθήματα, που ορίζει το κάθε τμήμα.
- ✓ Οι φοιτητές του τμήματος των Σερρών, επιλέγουν και παρακολουθούν μία μονοετή ειδίκευση (8ώρες/βδομάδα), δύο

μαθήματα από τη δέσμη των «παιδαγωγικών» μαθημάτων, από την οποία δέσμη πρέπει οπωσδήποτε να επιλέξουν το μάθημα «Παιδαγωγική Ψυχολογία» αν τους ενδιαφέρει η κατοχύρωση της αυτόματης παιδαγωγικής επάρκειας εντός του πλαισίου των προπτυχιακών σπουδών.

- ✓ Στον **Κλάδο Π.Ε. 11, Φυσικής Αγωγής** εντάσσονται οι απόφοιτοι που έχουν πτυχίο τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίων της ημεδαπής ή ισότιμο αντίστοιχης ειδικότητας της αλλοδαπής ή Πτυχίο της Εθνικής Ακαδημίας Σωματικής Αγωγής. (Προκήρυξη Α. Σ.Ε.Π. Αρ. 3Π/2008, Φ.Ε.Κ. 516, 08/10/2008).
- ✓ **Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής,**

Λεωφόρος Βουλιαγμένης 164, 172 35, Δάφνη, Τηλ.: 210.97.34.341, Ηλ. Διεύθυνση: www.perfa.gr

- ✓ Στα τμήματα έχουν πρόσβαση οι απόφοιτοι του ΕΠΑ.Λ. όλων των τομέων, καθώς τα τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού αποτελούν τμήματα κοινής ομάδας για τους υποψηφίους όλων των τομέων του ΕΠΑ.Λ.
- ✓ **ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΕΣ:** Τα τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Ε.Κ.Π.Α., του Α.Π.Θ. (Θεσσαλονίκη, Σέρρες), του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του Δ.Π.Θ. δέχονται και στέλνουν φοιτητές μόνο μεταξύ τους. (**Προσοχή:** Αυτό δεν ισχύει μεταξύ των τμημάτων Θεσσαλονίκης και Σερρών καθώς ανήκουν στο ίδιο Πανεπιστήμιο.)

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 6κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50μ. ελεύθερο)
20	μέχρι 55"	6,20μ και άνω	14μ. και άνω	μέχρι - 29"
19	55"01 - 55"50	6,19μ. - 6,05μ.	13,99μ - 13,60μ.	29"1 - 30"0
18	55"51 - 56"00	6,04μ. - 5,90μ.	13,59μ - 13,20μ.	30"1 - 31"0
17	56"01 - 56"50	5,89μ. - 5,75μ.	13,19μ - 12,80μ.	31"1 - 32"0
16	56"51 - 57"00	5,74μ. - 5,60μ.	12,79μ - 12,40μ.	32"1 - 33"0
15	57"01 - 57"50	5,59μ. - 5,45μ.	12,39μ - 12,00μ.	33"1 - 34"0
14	57"51 - 58"00	5,44μ. - 5,30μ.	11,99μ - 11,60μ.	34"1 - 35"0
13	58"01 - 58"50	5,29μ. - 5,15μ.	11,59μ - 11,20μ.	35"1 - 36"0
12	58"51 - 59"00	5,14μ. - 5,00μ.	11,19μ - 10,80μ.	36"1 - 37"0
11	59"01 - 59"50	4,99μ. - 4,85μ.	10,79μ - 10,40μ.	37"1 - 38"0
10	59"51 - 60"00	4,84μ. - 4,70μ.	10,39μ - 10,00μ.	38"1 - 39"0
9	60"01 - 60"50	4,69μ. - 4,55μ.	9,99μ - 9,60μ.	39"1 - 40"0
8	60"51 - 61"00	4,54μ. - 4,40μ.	9,59μ - 9,20μ.	40"1 - 41"0
7	61"01 - 61"50	4,39μ. - 4,25μ.	9,19μ - 8,80μ.	41"1 - 42"0
6	61"51 - 62"00	4,24μ. - 4,10μ.	8,79μ - 8,40μ.	42"1 - 43"0
5	62"01 - 62"50	4,09μ. - 3,95μ.	8,39μ - 8,00μ.	43"1 - 44"0
4	62"51 - 63"00	3,94μ. - 3,80μ.	7,99μ - 7,60μ.	44"1 - 45"0
3	63"01 - 63"50	3,79μ. - 3,65μ.	7,59μ - 7,20μ.	45"1 - 46"0
2	63"51 - 64"00	3,64μ. - 3,50μ.	7,19μ - 6,80μ.	46"1 - 47"0
1	64"01 - 64"50	3,49μ. - 3,35μ.	6,79μ - 6,40μ.	47"1 - 48"0
0	64"51 και άνω	3,34μ. και κάτω	6,39μ. και κάτω	48"1 και άνω

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 4κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50μ. ελεύθερο)
20	μέχρι 29"	5,15μ και άνω	11μ. και άνω	μέχρι - 31"
19	29"01 - 29"50	5,14μ. - 5,00μ.	10,99μ - 10,60μ.	31"1 - 32"0
18	29"51 - 30"00	4,99μ. - 4,85μ.	10,59μ - 10,20μ.	32"1 - 33"0
17	30"01 - 30"50	4,84μ. - 4,70μ.	10,19μ - 9,80μ.	33"1 - 34"0
16	30"51 - 31"00	4,69μ. - 4,55μ.	9,79μ - 9,40μ.	34"1 - 35"0
15	31"01 - 31"50	4,54μ. - 4,40μ.	9,39μ - 9,00μ.	35"1 - 36"0
14	31"51 - 32"00	4,39μ. - 4,25μ.	8,99μ - 8,60μ.	36"1 - 37"0
13	32"01 - 32"50	4,24μ. - 4,10μ.	8,59μ - 8,20μ.	37"1 - 38"0
12	32"51 - 33"00	4,09μ. - 3,95μ.	8,19μ - 7,80μ.	38"1 - 39"0
11	33"01 - 33"50	3,94μ. - 3,80μ.	7,79μ - 7,40μ.	39"1 - 40"0
10	33"51 - 34"00	3,79μ. - 3,65μ.	7,39μ - 7,00μ.	40"1 - 41"0
9	34"01 - 34"50	3,64μ. - 3,50μ.	6,99μ - 6,60μ.	41"1 - 42"0
8	34"51 - 35"00	3,49μ. - 3,35μ.	6,59μ - 6,20μ.	42"1 - 43"0
7	35"01 - 35"50	3,34μ. - 3,20μ.	6,19μ - 5,80μ.	43"1 - 44"0
6	35"51 - 36"00	3,19μ. - 3,05μ.	5,79μ - 5,40μ.	44"1 - 45"0
5	36"01 - 36"50	3,04μ. - 2,90μ.	5,39μ - 5,00μ.	45"1 - 46"0
4	36"51 - 37"00	2,89μ. - 2,75μ.	4,99μ - 4,60μ.	46"1 - 47"0
3	37"01 - 37"50	2,74μ. - 2,60μ.	4,59μ - 4,20μ.	47"1 - 48"0
2	37"51 - 38"00	2,59μ. - 2,45μ.	4,19μ - 3,80μ.	48"1 - 49"0
1	38"01 - 38"50	2,44μ. - 2,30μ.	3,79μ - 3,40μ.	49"1 - 50"0
0	38"51 και άνω	2,29μ. και κάτω	3,39μ. και κάτω	50"1 και άνω

Τα παραπάνω αγωνίσματα διεξάγονται σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς. Στο άλμα σε μήκος και στη σφαιροβολία οι υποψήφιοι δικαιούνται τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη. Ο μέσος όρος της βαθμολογίας των αγωνισμάτων αποτελεί το βαθμό των πρακτικών δοκιμασιών που λαμβάνεται υπόψη για τον υπολογισμό των μορίων.

ΣΠΟΥΔΕΣ → ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ



1. Διοίκηση Επιχειρήσεων
Στέλεχος Διοίκησης Επιχειρήσεων
 2. Πολιτισμός / Ψυχαγωγία / Τέχνες
Στέλεχος Διοίκησης Αθλητικών Οργανισμών
 3. Υγεία / Φάρμακα / Φροντίδα Ανθρώπων
Σύμβουλος Διατροφής
 4. Πληροφορική / Ψηφιακή Τεχνολογία (IT)
Ειδικός Πληροφοριακών Συστημάτων
 5. Υγεία / Φάρμακα / Φροντίδα Ανθρώπων
Σύμβουλος στην Παράλληλη Στήριξη ΑμεΑ
 6. Υγεία / Φάρμακα / Φροντίδα Ανθρώπων
Ειδικός στην Υποστήριξη Ατόμων με Κινητικές Δυσκολίες
 7. Υγεία / Φάρμακα / Φροντίδα Ανθρώπων
Στέλεχος Διοίκησης Μονάδων Υγείας
 8. Υγεία / Φάρμακα / Φροντίδα Ανθρώπων
Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας Αθλητών
 9. Υγεία / Φάρμακα / Φροντίδα Ανθρώπων
Ειδικός Αποκατάστασης
1. Οικονομική & Επιχειρησιακή Στρατηγική
(Master of Science in Economic & Business Strategy)
 2. Sports Management
 3. Η Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο
 4. Πληροφορική και Εφαρμογές
 5. Συμβουλευτική Ψυχολογία και Συμβουλευτική στην Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Υγεία
 6. Γνωστική και Κινητική Ανάπτυξη
 7. Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας
(Master of Science in Management of Health and Social Care Services)
 8. Ψυχολογία του Αθλητισμού και της Άσκησης
 9. Λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμών σε Αθλητές και Ασκούμενους

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

HORIZON ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ

Επαγγελματικές Κατηγορίες

1. Αθλητισμός
2. Εκπαίδευση
3. Περιπέτεια
4. Τέχνες Έκφρασης & Ψυχαγωγίας
5. Υγειονομική Φροντίδα & Πρόνοια

Αναλυτικά στη σελίδα **59**