



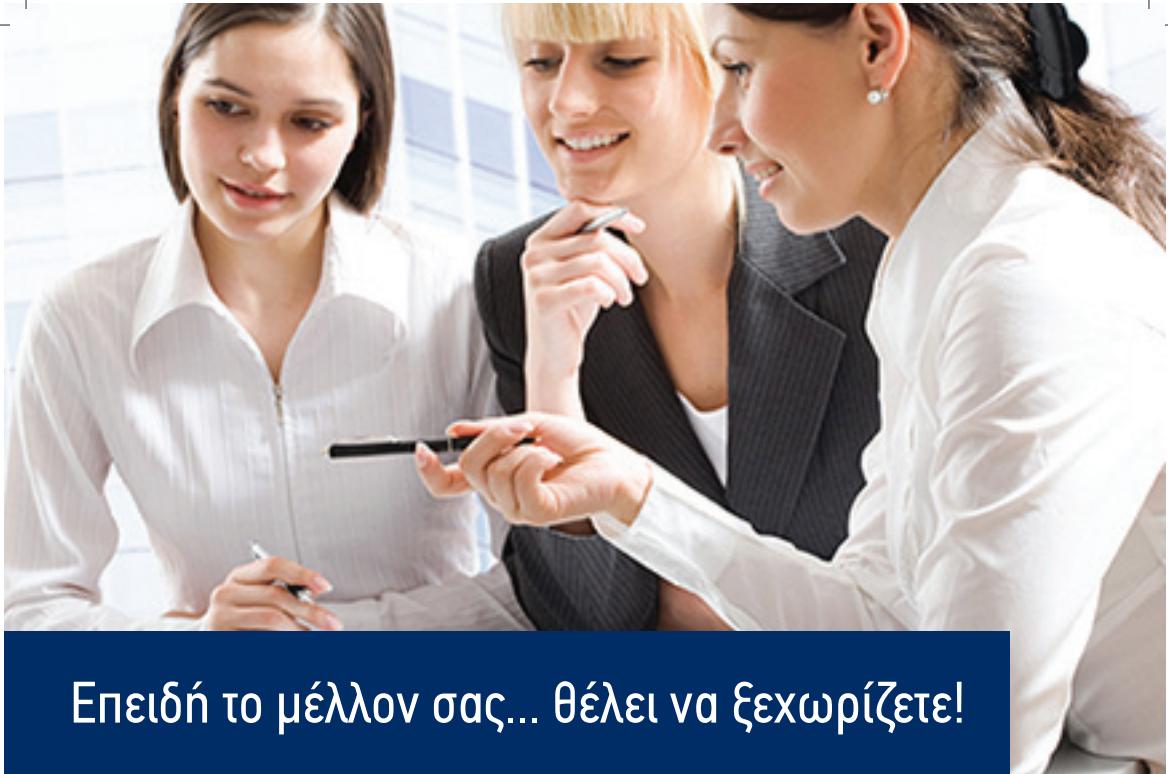
Σχεδίασε το μέλλον σου μαζί μας!

# Ατομικά Προγράμματα Συμβουλευτικής Orientum

Ο κατάλληλος άνθρωπος στις κατάλληλες σπουδές!

[www.orientum.gr](http://www.orientum.gr)

  
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ



Επειδή το μέλλον σας... θέλει να ξεχωρίζετε!

## ► Ατομικό Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού

Το Ατομικό Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού αποτελεί μια ολοκληρωμένη συμβουλευτική διαδικασία η οποία απευθύνεται στους μαθητές όλων των τάξεων του Λυκείου.

### ► Οι Στόχοι του Ατομικού Προγράμματος είναι:

- να βοηθήσει τους μαθητές να ανακαλύψουν τις κλίσεις και τα επαγγελματικά τους ενδιαφέροντα και να τους εξασφαλίσει έγκυρη ενημέρωση σχετικά με τις σχολές και τα τμήματα που προσφέρονται στο μηχανογραφικό δελτίο
- να παρουσιάσει στους μαθητές τις επαγγελματικές διεξόδους που προσφέρει κάθε τμήμα και να τους καταστήσει ικανούς να ιεραρχήσουν τις επιλογές τους ανάλογα με τις επιθυμίες τους θέτοντας έναν συγκεκριμένο στόχο

## ► Το Ατομικό Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού περιλαμβάνει:

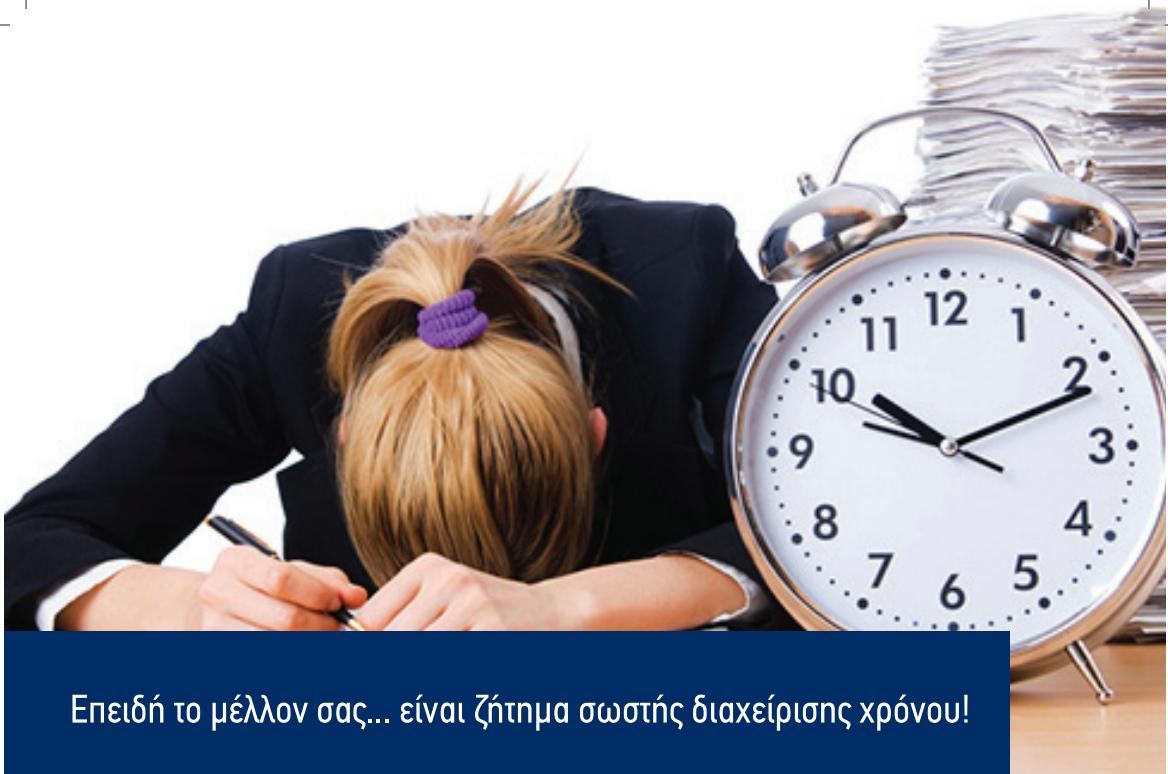
- 2 συναντήσεις με ειδικευμένο σύμβουλο επαγγελματικού προσανατολισμού, συνολικής διάρκειας περίπου 3½ ωρών.
  - Συμπλήρωση ψυχομετρικών εργαλείων (τεστ) επαγγελματικών ενδιαφερόντων(Horizon), προσωπικότητας (Profiler) και εργασιακών αξιών και κινήτρων (Motivator), διάρκειας μίας ώρας.
- Ανάλυση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων των τεστ και πλήρη ενημέρωση για τις σχολές του μηχανογραφικού δελτίου.
  - Το βιβλίο «ΠΑΜΕ... ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ».
- Τις αναφορές των αποτελεσμάτων των ψυχομετρικών εργαλείων σε ηλεκτρονική μορφή.

Η διαδικασία που ακολουθείται έχει ως εξής:

1 <sup>η</sup> Συνάντηση	Συμπλήρωση Τεστ	2 <sup>η</sup> Συνάντηση
Διαρκεί 1 ώρα και περιλαμβάνει τη συζήτηση του συμβούλου μόνο με τον/την μαθητή/τρια.	Διάρκει 1 ώρα και περιλαμβάνει την ηλεκτρονική συμπλήρωση των ψυχομετρικών εργαλείων: α) Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων Horizon β) Προσωπικότητας Profiler γ) Εργασιακών Αξιών και Κινήτρων (Motivator)	Διαρκεί 1 ώρα και περιλαμβάνει την ανάλυση των αποτελεσμάτων των τεστ και την ολοκλήρωση της συμβουλευτικής διαδικασίας. Στη συνάντηση προτείνεται η συμμετοχή και των γονέων, πάντα με τη σύμφωνη γνώμη των μαθητών.

Το Ατομικό Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού και η Συμπλήρωση του Μηχανογραφικού Δελτίου πραγματοποιούνται σε **Αθήνα, Λάρισα, Θεσσαλονίκη και Καλαμάτα**.  
**Τηλ. Επικοινωνίας για ραντεβού: 210 67.78.777**

Στο πλαίσιο της συμβουλευτικής διαδικασίας, παρέχεται τηλεφωνική υποστήριξη καθ' όλη τη διάρκεια του έτους σε γονείς και μαθητές.



Επειδή το μέλλον σας... είναι ζήτημα σωστής διαχείρισης χρόνου!

## ► Ατομικό Πρόγραμμα Διαχείρισης Χρόνου και Στοχοθεσίας

Το Ατομικό Πρόγραμμα Διαχείρισης Χρόνου και Στοχοθεσίας αποτελεί μία ιδιαίτερη συμβουλευτική διαδικασία, μέσα από την οποία ο μαθητής μαθαίνει να διαχειρίζεται σωστά το χρόνο του σε σχέση με τη μελέτη και τις υποχρεώσεις του, να θέτει προτεραιότητες και να υιοθετεί αποτελεσματικές τεχνικές για το διάβασμα του.

### ► Σκοπός:

Σκοπός του προγράμματος είναι: **α)** η αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου του μαθητή και **β)** η ανάπτυξη μεθόδων μελέτης που του δίνουν τη δυνατότητα να αξιολογεί με μετρήσιμα αποτελέσματα το διάβασμά του.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ο μαθητής παραθέτει στο σύμβουλο τις βασικές δραστηριότητες και υποχρεώσεις που αποτελούν την καθημερινότητά του.

Επίσης πραγματοποιεί ασκήσεις σε συγκεκριμένο χρόνο ούτως ώστε να παρατηρηθεί τι πιθανόν του αποσπά την προσοχή και του αναλύεται θήμα – θήμα ο τρόπος με τον οποίο κατά περίπτωση θα θέτει προτεραιότητες, θα οριοθετεί και θα μετρά το χρόνο που χρειάζεται για κάθε υποχρέωσή του. Έτσι θα μπορεί να δουλεύει και να αποδίδει πιο αποτελεσματικά με λιγότερη σπατάλη ενέργειας και χρόνου.

### ► Διαδικασία διεξαγωγής:

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται σε μία συνάντηση, η οποία διαρκεί 2 ώρες. Στο πρόγραμμα συμμετέχει μόνο ο μαθητής χωρίς την παρουσία των γονέων. Ο σύμβουλος για διάστημα τριάντα ημερών παρακολουθεί την ποσότητα και την αποτελεσματικότητα του διαβάσματος του μαθητή παρεμβαίνοντας όπου χρειάζεται.

Η διαδικασία που ακολουθείται έχει ως εξής:

#### Στάδιο 1

Διαρκεί 2 ώρες και περιλαμβάνει ατομική συνάντηση του παιδιού με το σύμβουλο, κατά τη διάρκεια της οποίας προσεγγίζεται θεωρητικά και πρακτικά η έννοια της αποτελεσματικής διαχείρισης του χρόνου.



#### Στάδιο 2

Διάρκει 30 πημέρες και περιλαμβάνει συνεχή παρακολούθηση και ανατροφοδότηση της πορείας του παιδιού από το σύμβουλο, για την αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου του σε σχέση με τις υποχρεώσεις του.

### ► Οι στόχοι του προγράμματος είναι:

- Να τεθούν προτεραιότητες ανάλογα με τις υποχρεώσεις κάθε μαθητή.
- Να αναλυθούν τρόποι με τους οποίους το διάβασμα γίνεται πιο αποδοτικό.
- Να εντοπιστούν οι πιθανοί λόγοι για τους οποίους αποσπάται η προσοχή του κάθε μαθητή και να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά.

### ► Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές οι οποίοι:

- Έχουν δυσκολία στο να θέσουν προτεραιότητες σε σχέση με τις υποχρεώσεις τους.
- Αδυνατούν να διαχειριστούν σωστά το χρόνο τους με αποτέλεσμα να περιορίζεται η αποδοτικότητα και η παραγωγικότητά τους.

\*Το πρόγραμμα μπορεί να υλοποιηθεί και σε γκρουπ των 3-5 μαθητών, ανάλογα την περίπτωση.

## ► Ατομικό Πρόγραμμα Ανάλυσης Horizon

Το Ατομικό Πρόγραμμα Ανάλυσης του Horizon (τεστ επαγγελματικών ενδιαφερόντων) αποτελεί μια συμβουλευτική διαδικασία, η οποία απευθύνεται στους μαθητές όλων των τάξεων του λυκείου. Οι σύμβουλοι μέσα από τη συγκεκριμένη συμβουλευτική διαδικασία, βοηθούν τους μαθητές να κατανοήσουν τα επαγγελματικά τους ενδιαφέροντα και να τα συσχετίσουν με τις σχολές του μηχανογραφικού δελτίου.



Επειδή το μέλλον σας... δεν είναι θέμα τύχης!

### ► Το Ατομικό Πρόγραμμα Ανάλυσης του Horizon περιλαμβάνει:

- Μία συνάντηση με εξειδικευμένο σύμβουλο επαγγελματικού προσανατολισμού, συνολικής διάρκειας 1,5 ώρας.
- Συμπλήρωση ψυχομετρικών εργαλείων (τεστ επαγγελματικών ενδιαφερόντων και εργασιακών κινήτρων).

Η διαδικασία που ακολουθείται έχει ως εξής:

Στάδιο 1	Συνάντηση
<p>Περιλαμβάνει</p> <p>την ηλεκτρονική συμπλήρωση</p> <p>των ψυχομετρικών εργαλείων</p> <p>a) Horizon. Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων και</p> <p>B) Motivator. Εργασιακών Αξιών και Κινήτρων.</p>	<p>Διαρκεί μιάμιση ώρα και περιλαμβάνει</p> <p>την ανάλυση των αποτελεσμάτων των τεστ.</p> <p>Στη συνάντηση προτείνεται</p> <p>και η συμμετοχή των γονέων,</p> <p>πάντα με τη σύμφωνη γνώμη των μαθητών.</p>

Στο πλαίσιο της συμβουλευτικής διαδικασίας, παρέχεται ΔΩΡΕΑΝ τηλεφωνική υποστήριξη καθ' όλη τη διάρκεια του έτους σε γονείς και μαθητές.

## ► Συμπλήρωση Μηχανογραφικού Δελτίου

Το Μηχανογραφικό Δελτίο είναι το τελικό και το πιο σημαντικό βήμα για μια επιτυχημένη εισαγωγή στα Πανεπιστημιακά ή Τεχνολογικά Ιδρύματα. Για το λόγο αυτό η τυχαία συμπλήρωσή του οδηγεί σε λανθασμένες επιλογές. Η Orientum – Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας προσφέρει την ευκαιρία στους μαθητές να συμπληρώσουν το μηχανογραφικό δελτίο με τη βοήθεια των εξειδικευμένων της συμβούλων.

### ► Στόχος τους προγράμματος είναι οι μαθητές:

- Να υπολογίσουν σωστά τα μόριά τους με τη βοήθεια ειδικού προγράμματος
- Να ιεραρχήσουν σωστά τα τμήματα της επιλογής τους
- Να κάνουν κατάλληλες γι' αυτούς επιλογές τμημάτων και επιστημονικών πεδίων
- Να ενημερωθούν για την υπάρχουσα κατάσταση στην αγορά εργασίας και την αντιστοίχιση επαγγελμάτων με κάθε Πανεπιστημιακή και Τεχνολογική σχολή
- Να αποφύγουν πιθανά λάθη λόγω ελλιπών πληροφοριών ή παραπλάνησης από τις περσινές ή τις αναμενόμενες φετινές βάσεις
- Να επιλέξουν σχολές οι οποίες να ανταποκρίνονται στις κλίσεις και τα προσωπικά τους ενδιαφέροντα, τόσο για τις σπουδές και το επάγγελμα που θα επιλέξουν, όσο και για το ίδρυμα ή την πόλη όπου επιθυμούν να σπουδάσουν.

Η διαδικασία που ακολουθείται έχει ως εξής:

Στάδιο 1	Συνάντηση
Περιλαμβάνει την ηλεκτρονική συμπλήρωση του τεστ Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων Horizon.	 Διαρκεί μιάμιση ώρα και περιλαμβάνει την τελική ιεράρχηση των σχολών που θα διλωθούν στο Μηχανογραφικό Δελτίο.

\*Σημείωση: Στο πρόγραμμα δε συμπεριλαμβάνεται η ηλεκτρονική υποβολή του μηχανογραφικού δελτίου.



**ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΗΝΑΣ:**

📍 Παπαδά 2 & Μεσογείων, Τ.Κ. 115 25  
Αθήνα, Σταθμός ΜΕΤΡΟ «ΚΑΤΕΧΑΚΗ»  
📞 210 6778777 | 📞 210 6774444

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ:**

📍 25<sup>η</sup> Μαρτίου 37, Τ.Κ. 54 645  
Θεσσαλονίκη  
📞 2310 466481 | ☎ 6936 90748

✉️ [info@orientum.gr](mailto:info@orientum.gr) | 🌐 [www.orientum.gr](http://www.orientum.gr) | 📱 [/orientum](https://facebook.com/orientum) | 📸 [/orientum.gr](https://instagram.com/orientum.gr)